

# Wirksamer Schutz vor Karies, Parodontitis und Mundgeruch

Warum immer mehr Menschen Ihre Zähne regelmäßig von

Bakterielle Zahnbeläge können Karies, Parodontitis und Mundgeruch verursachen. Und sie können zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen. Selbst bei sehr guter häuslicher Mundpflege bleiben ca. 30 Prozent der Zahnoberflächen nicht geputzt, weil sie von Zahnbürste und Zahnseide nicht erreicht werden.

Lesen Sie hier, wie Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten und Zahnfleischbluten und Mundgeruch vermeiden können!



Gesunde Zähne in jedem Lebensalter mit regelmäßiger Prophylaxe

## Zahnbeläge und ihre Folgen

Wer möchte das nicht: Selbstsicher und strahlend reden und lachen können. Ohne Angst vor Mundgeruch oder störenden Zahnbelägen?

Auch wer seine Zähne regelmäßig und sorgfältig putzt, erreicht nicht alle Zahnoberflächen. Das sind vor allem die Stellen unter dem Zahnfleisch, in den Zahnzwischenräumen und die sehr feinen Grübchen auf den Kauflächen.

An diesen Stellen bilden sich bakterielle Beläge, die zu Zahnfleischbluten, Parodontitis, Karies und Mundgeruch führen können.

## Risiko Herzinfarkt und Schlaganfall

Bakterien aus den Zahnbelägen gelangen in den Körper. Vor allem bei schweren Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) steigt dadurch das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall um das bis zu Vierfache\*.

## Weitere Gesundheits-Risiken

- ✓ Es besteht ein höheres Risiko für Gelenk-Erkrankungen (Rheumatoide Arthritis)\*\* und chronische Lungenerkrankungen.
- ✓ Bei Schwangeren erhöht sich das Risiko einer Frühgeburt mit verringertem Geburtsgewicht\*\*\*.
- ✓ Implantate (künstliche Gelenke, Herzklappenersatz) können infiziert werden\*\*.

### Quellenangaben zu den oben erwähnten Studien:

\* (Schaefer AS, Richter GM, Groessner-Schreiber B, Noack B, Nothnagel M, et al. (2009) Identification of a Shared Genetic Susceptibility Locus for Coronary Heart Disease and Periodontitis. PLoS Genet 5(2): e1000378. doi: 10.1371/journal.pgen.1000378)

\*\* C. Ancuta et al., University of Medicine and Pharmacy, IASI, Romania. Periodontal status in patients with rheumatoid arthritis; FRI0171 abstract.mci-group.com/cgi-bin/mc/printabs.pl=

\*\*\* Davenport ES, Williams CE, Sterne CS et al.: Maternal periodontal disease and preterm low birthweight: Case-control study. J Dent Res 81, 313 (1976)

## Übertragung von Bakterien

Ein besonderes Problem stellt die Übertragung von Mundbakterien zwischen Müttern und Kleinkindern dar: Eine Mutter, die beim Füttern Ihres Babys vorher am Löffel nippt oder die den Schnuller in den Mund nimmt, bevor sie ihn dem Baby gibt, überträgt ihre Bakterien auf das Kind. Damit kann der Grundstein für spätere Zahnerkrankungen des Kindes gelegt sein.

Auch im Erwachsenenalter können Keime von einer Person zur anderen übertragen werden. Dies ist insbesondere bei einer bestehenden Parodontitiserkrankung von Bedeutung.



## Zahnschutzprogramm: So können Sie sich schützen

Individual-Prophylaxe bedeutet Schutz vor Bakterien. Die Zusammensetzung und Anzahl der Bakterien ist bei jedem Menschen anders und somit auch das Risiko, Karies bzw. Parodontitis zu bekommen. Daher sollte auch die Prophylaxebehandlung variieren und auf die persönliche Situation angepasst sein.

So läuft Ihre individuelle Prophylaxesitzung bei uns ab:

**Risikoanalyse:** Befunde und Daten wie Bakterienanzahl, Speichelqualität, Blutungsneigung, Taschentiefen, Ernährungs- und Putzgewohnheiten, Zahnlockerungen etc. werden erfasst.



Bakterienhaltige Zahnbeläge werden sichtbar gemacht

**OGM (Orales Gesundheitsmanagement):** Diese moderne Prophylaxe-Software errechnet nach neuester Studienlage, welche Maßnahmen zur Bakterienreduktion und zum Zahnschutz wann und wie oft für Sie sinnvoll sind.



Dr. med. dent.  
Torsten Krell  
& Kollegen

Kaiserstr. 3  
60311 Frankfurt/Main  
Tel. 069 - 59 67 57 59

[www.zahnarzt-frankfurt-zentrum.de](http://www.zahnarzt-frankfurt-zentrum.de)



# Wie Sie Zähne und Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten können

**PZR:** Es erfolgt Ihre individuelle Zahnreinigung mit auf Sie abgestimmten Maßnahmen in dem für Sie richtigen zeitlichen Umfang. Dazu gehören die gründliche und schonende Entfernung der harten Beläge mit einem Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten sowie die Entfernung der weichen Zahnbeläge mit speziellen Minibürsten. In besonderen Fällen wird zusätzlich ein Pulverstrahlgerät verwendet, um Farbbeläge aus Kaffee, Tee etc. zu entfernen. Zusätzlich werden die Zahnzwischenräume mit Zahnseide und speziellen Zwischenraum-Bürsten gereinigt.

Damit werden *alle* Zahnbeläge komplett und gründlich entfernt. Auch an den Stellen, die für Zahnbürste und Zahnseide nicht erreichbar sind.

Am Ende der Prophylaxe haben Sie wieder ein frisches Gefühl im Mund und Ihre Zähne sehen strahlend sauber aus.

**Intensivhärtung und Fissurenversiegelung:** Zur Kariesprophylaxe werden zahnstützende Substanzen auf den Zahn aufgebracht und wirken bis zu 3 Monaten. Bei Kariesrisiko-Patienten ist die Versiegelung der Kauflächen empfehlenswert.

**Beratung:** Zum Schluss erhalten Sie eine eingehende Beratung, wie und womit Sie selbst Ihre Zähne am besten pflegen können und wie sich Ernährung und Lebenswandel langfristig auf die Zahngesundheit auswirken.



© proDente

© proDente e.V.

## Wer führt die Prophylaxesitzung durch?

Die Prophylaxe wird von unseren speziell ausgebildeten Fachkräften durchgeführt. Unsere Mitarbeiterinnen führen die Risikoanalyse durch, reinigen Ihre Zähne behutsam und gründlich, beraten Sie bei der Mund- und Zahnpflege und geben Ihnen Tipps zur zahngesunden Ernährung. Bei Bedarf erfolgen zusätzliche Untersuchungen durch einen Zahnarzt.

Durch laufende Fortbildungen sind unsere Prophylaxe-Fachkräfte immer auf dem neuesten Stand. Nutzen Sie ihre Erfahrung und Kompetenz für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne!

Genießen Sie das Gefühl der Frische im Mund, spüren Sie mit der Zunge, wie glatt sich Ihre Zähne anfühlen. **Sie können wieder unbeschwert lachen und reden dank Ihrer makellos gereinigten Zähne.**

## Wie lange dauert die Prophylaxesitzung?

Die Dauer hängt maßgeblich von Ihren individuellen Bedürfnissen ab: Anzahl Ihrer Zähne sowie Menge und Art der vorhandenen Belägen. Für die erste Prophylaxesitzung nehmen wir uns überdurchschnittlich viel Zeit und führen eine genaue Risikoanalyse durch. Daraus ergibt sich die Dauer Ihrer künftigen individuellen Prophylaxe-Sitzung.

## Wie oft sollte die Prophylaxe durchgeführt werden?

Auch dies hängt von Ihrem persönlichen Karies- und Parodontitisrisiko ab. Sie erhalten hierzu bei Ihrer ersten Prophylaxesitzung eine individuelle Empfehlung.

Lesen Sie dazu auch die folgenden Empfehlungen der **Stiftung Warentest** aus dem Jahrbuch „Zähne“ (2003) als unabhängige Instanz:



*„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum. Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen.“*

*Gesunde Patienten sollten sich dem ein- bis zweimal pro Jahr unterziehen, Patienten mit tiefen, schwer zu pflegenden Taschen eher drei- bis viermal jährlich.*

*Die Kosten können bei mehreren Sitzungen unter Umständen schmerzen; bei tadelloser Arbeit ist das Geld aber gut angelegt. Denn Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen.*

*Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen.“*

## Ihre Investition in gesunde Zähne

Der Preis für die Professionelle Zahnreinigung richtet sich nach dem notwendigen Zeitaufwand und der Anzahl der noch vorhandenen Zähne. Sie erhalten vorab eine detaillierte und auf Sie abgestimmte Preisauskunft.

Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Krankenkassen nicht für die Individualprophylaxe aufkommen. Private Versicherer erstatten im Rahmen der vertraglichen Vereinbarung die Kosten.

Viele gesetzliche und private Krankenversicherer haben **Bonusprogramme**, mit denen Sie die regelmäßige Teilnahme ihrer Versicherten an Prophylaxe-Maßnahmen fördern und belohnen. Erkundigen Sie sich dazu bitte bei Ihrer Versicherung!

**Vertrauen Sie Ihre Zahngesundheit Profis an!**



Selbstsicher mit gepflegten Zähnen



Dr. med. dent.  
Torsten Krell  
& Kollegen

Kaiserstr. 3  
63011 Frankfurt/Main  
Tel. 069 - 59 67 57 59

[www.zahnarzt-frankfurt-zentrum.de](http://www.zahnarzt-frankfurt-zentrum.de)

